

Hortifruti União na cozinha

Torta de Legumes

Torta

- 2 xícaras chá de farinha de trigo integral
- 1 xícara chá de farinha de trigo branca
- 100g de manteiga
- 2 gemas

Recheio

- 1 xícara chá de cenoura cozida e amassada
- 1 xícara chá de chuchu cozido e espremido
- 1 xícara chá de vagem cozida cortada finamente
- 1 xícara chá de repolho cozido picado
- 1 colher sopa de cheiro verde picado
- 1 xícara chá de palmito picado
- 1 colher sopa de azeitonas picadas
- 1 colher sopa de queijo parmesão ralado

Torta: Misture tudo, faça uma farofa e forre uma forma.

Recheio: Coloque esta mistura na forma em que está a farofa, polvilhe queijo parmesão e leve ao forno para gratinar.

Rendimento: 10 porções

Tempo de preparo: 45 minutos