

Hortifruti União na cozinha

Sopa de espinafre

sal a gosto
3 batatas médias em cubinhos
1 cenoura em rodela
1 xícara (chá) de água
1 litro de caldo de carne
talos de 1 maço de espinafre

Lave e pique os talos de espinafre em pedacinhos. Bata-os no liquidificador com a água. Depois de bem batido, coloque-o em uma panela, adicione o sal, a batata, a cenoura e o caldo de carne. Quando a batata e a cenoura estiverem cozidas, retire do fogo. Se quiser uma sopa cremosa, bata-a no liquidificador e reaqueça antes de servir.