

Hortifruti União na cozinha

Salada de Repolho com Abacaxi

1 repolho pequeno
1/2 abacaxi picado
50gr de azeitonas verdes picadas
100gr cogumelo champignon em lâminas
150gr tomate seco picado
1/2 limão para temperar
Azeite
Sal e pimenta do reino



Corte o repolho em tiras finas e deixe de molho para higienizar. Após a higienização, coloque em um escurridor de massas para que escorra bem a água. Corte o abacaxi em cubos pequenos e coloque em uma peneira para escorrer bem o suco. Misture o abacaxi, o champignon, o tomate seco e as azeitonas com o repolho em um recipiente. Em um outro recipiente, faça o molho da salada com o limão, sal, azeite e pimenta do reino a gosto. Tempere a salada somente na hora de servir para o repolho não murchar.

Rendimento: 10 porções
Tempo de preparo: 20 minutos