

## Hortifruti União na cozinha

### Salada com iogurte

- 1 Pepino Japonês
- 2 Tomates
- 1 Maço pequeno de alface crespa
- 1 Maço pequeno de hortelã picada
- Sal, azeite e limão a gosto
- 4 Colheres (sopa) de iogurte
- 1 Colher (chá) de molho de pimenta

Corte o pepino em cubos. Tire as sementes dos tomates e corte em cubos. Em um recipiente, misture o pepino, o tomate, o alface e a hortelã. Tempere com sal, azeite e limão. Reserve.

Em um recipiente, coloque o iogurte e tempere com molho de pimenta. Distribua a salada em cumbucas individuais. Sobre cada uma coloque 1 colher (sopa) de iogurte temperado.

Rendimento: 5 porções

Tempo de preparo: 15 minutos