

Hortifruti União na cozinha

Mandioca com alho e cebola

1Kg de mandioca
5 dentes de alho
5 cebolas médias
5 colheres de óleo ou azeite
Cheiro Verde
Sal a gosto



Cozinhe a mandioca e corte em pedaços pequenos.
Corte a cebola em pedaços pequenos. Em uma panela, esquite o óleo e frite o alho e a cebola (bastante, até ficar dourada/ caramelizada).
Coloque sal na mandioca e o alho e cebola já fritos por cima (coloque com uma colher para espalhar bem). Finalize salpicando cheiro verde.

Rendimento: 10 porções
Tempo de preparo: 30 minutos