

## Hortifruti União na cozinha

### **Brócolis à Portuguesa**

- 1 maço de brocólis
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 2 dentes de alho
- 4 ovos
- 2 colheres (sopa) de vinagre
- sal e pimenta do reino a gosto

Cozinhar os brócolis em água e sal. Escorrer. Refogar o alho picado no azeite e misturar os brócolis mexendo bem. Temperar com o vinagre e a pimenta. Colocar os ovos sobre os brócolis e abafar com uma tampa por alguns minutos até embranquecer a clara. Retirar com cuidado para não romper os ovos e servir.

Rendimento: 6 porções

Tempo de preparo: 30 minutos