

Hortifruti União na cozinha

Suco de Maná-cubiu com leite

6 frutos de Maná-cubiu de 70g
1/2 xícara de açúcar
100g de leite em pó
1 1/2 litro de água

Descasque os frutos e retire as sementes. Coloque os frutos, a água, o açúcar e o leite no liquidificador e bata por 3 minutos. Coloque numa jarra e sirva com gelo.

Rendimento: 5 porções
Tempo de preparo: 5 minutos